

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน CPR

1. มีสติหรือไม่



2. เรียกขอความช่วยเหลือ



3. โทรเรียก 1669



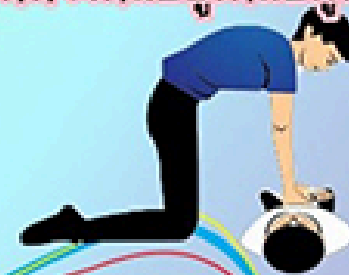
4. ตรวจสอบว่าผู้ป่วยหายใจหรือไม่



5. ให้วางสันมือไว้บนกระดูกหน้าอก
บริเวณกึ่งกลางของกระดูกหน้าอก



6. ศอกตั้งตรง ไหล่ตั้ง
ให้หัวไหล่อยู่เหนือผู้หมดสติ



7. ให้กดหน้าทรวงอก
ด้วยอัตราเร็ว 100 ครั้ง/นาที



จัดทำโดย
กองสาธารณสุข เทศบาลตำบลท่าใหญ่



สื่อประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลคำใหญ่

การปฐมพยาบาล



ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ



1) แขนหรือขาหัก

ประคบน้ำแข็งหรือยกแขน/ขาขึ้นเหนือหัวใจ หากผู้ป่วยมีแผลเปิด ให้ใช้ผ้าพันแผลปิดเช็ดพันไว้และรีบเข้ารับการรักษาจากแพทย์ทันที



2) หัวแตก

ใช้ผ้าพันแผลปิดเช็ดหรือผ้าสะอาดกดแผลไว้ 15 นาที (หากเป็นไปไม่ได้ให้ล้างมือหรือสวมถุงมือกันเชื้อโรคก่อน) ถ้าบาดแผลมีอาการบวม สามารถบรรเทาได้ด้วยยการประคบน้ำแข็ง



3) เป็นลม

เริ่มจากการจัดทำทางให้ผู้ป่วยนอนหงายราบและยกขาขึ้นอยู่เหนือระดับหัวใจ (ประมาณ 30 เซนติเมตร) เพื่อให้เลือดไหลเวียนไปเลี้ยงสมองง่ายขึ้น รวมทั้งปลดเข็มขัด, ปกคอเสื้อหรือเสื้อผ้าส่วนอื่นๆที่รัดแน่น จากนั้นให้ติดต่อขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานแพทย์ใกล้เคียงหรือหน่วยกู้ชีพ